



- Féculents et dérivés
- Protéines
- Légumes/fruits
- Laitages/fromage
- Desserts

MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE

Menus du 14 juin au 18 juin 2021 (*Menu type)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D é j e u n e r	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
	Pâté en croûte Tomate et maïs Laitue iceberg au Beaumont Sardines à l'huile	Pain suédois au thon Presskopf vinaigrette Carottes râpées bio Batavia aux asperges	Œuf dur mimosa Betterave rouge râpée crue Salade niçoise Concombre au yaourt	Toast au saumon fumé Salade vitalité Lentilles vinaigrette Laitue bio croûtons et radis	Melon et pastèque Pâté de campagne Champignons à la grecque Roquette au morbier
	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
	Dos de poisson sauce hollandaise Gardiane de taureau Choux fleurs bio à la polonaise*pommes sautées	Boulettes végétales bio à la provençale Quiche végétarienne salade composée Farfalle*Haricots verts à l'ail	Bouchée à la reine Carottes et navets braisés coule d'oeufs*Riz	Couscous garni*Semoule	Choucroute garnie Choucroute de poisson
	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
	Fromage/*Fruits*Laitages Ananas frais Mille feuille Fromage blanc à la fraise	Fromage/*Fruits*Laitages Salade d'orange Verrine de tiramisù au café Crème brûlée aux amandes	Fromage/ Fruits *Laitages Fraises chantilly Crème gourmande au chocolat bio - -	Fromage/*Fruits*Laitages Pastèque Tarte aux pommes à l'alsacienne	Fromage/*Fruits*Laitages Fraises au sucre Clafoutis aux griottes
D i n e r	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	
	Pâté en croûte Tomate et maïs Laitue iceberg au Beaumont Sardines à l'huile	Pain suédois au thon Presskopf vinaigrette Carottes râpées bio Batavia aux asperges	Œuf dur mimosa Betterave rouge râpée crue Salade niçoise Concombre au yaourt	Toast au saumon fumé Salade vitalité Lentilles vinaigrette Laitue bio croûtons et radis	
	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	
	Lasagnes au choix	Escalope de dinde sauce crème Ratatouille*Boulgour et blé	Pizza garnie	Quiche au fromage Salade composée	
	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	
	Fromage/*Fruits*Laitages Ananas frais Mille feuille Fromage blanc à la fraise	Fromage/*Fruits*Laitages Salade d'orange Verrine de tiramisù au café Crème brûlée aux amandes	Fromage/ Fruits *Laitages Fraises chantilly Crème gourmande au chocolat bio	Fromage/*Fruits*Laitages Pastèque Tarte aux pommes à l'alsacienne	
	Le Proviseur		La Gestionnaire		L'infirmière