



# Menus du 11 novembre au 15 novembre 2019 (\*Menu type)

Féculents et dérivés

Protéines

Légumes

Laitages-fromage

Desserts



## MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE



|                                      | lundi                                  | mardi  | mercredi  | jeudi   | vendredi  |
|--------------------------------------|--|--|---|---|---|
| D<br>é<br>j<br>e<br>u<br>n<br>e<br>r | <p><b>JOUR</b></p> <p><b>FERIE</b></p> | Pain nordique au thon<br>Céleri bio au curry<br>½ pomelos<br>Batavia bio à la niçoise<br>*Salade pépinettes<br>-----<br>*Steak grillé<br>Sauce choron Frites<br>Œufs durs gratinés<br>* Courgettes au curry<br>-----<br>Fromage/ *Fruits *Laitages<br>Soupe de fruits rouges<br>Eclair chocolat<br>Lingot créole<br>Cocktail de fruits | Moules marinière<br>*Carottes bio râpées<br>Avocat aux crevettes<br>Laitue iceberg à la fête et olives<br>Terrine de chevreuil<br>Salade hongroise<br>Velouté de légumes<br>-----<br>Emincé de dinde aux champignons noirs - blé<br>*Quiche végétarienne<br>-----<br>*Fromage/ Fruits Laitages<br>*Compote de pomme/fraise<br>Millefeuille<br>Ananas et kiwi au sirop<br>Crème gourmande saveur popcorn | Malicette garnie<br>Duo de choux bio<br>*Betterave bio crue aux pommes<br>Mâche aux 2 tomates<br>Salade alsacienne<br>-----<br>* Filet de poisson meunière<br>*Gratin dauphinois<br>Haricots verts bio<br>Cassoulet maison<br>-----<br>* Fromage/ Fruits Laitages<br>Beignet aux pommes<br>Milkshake à la banane<br>Coupe Amarena<br>*Coupe de fruits frais | Charcuteries variées<br>Carottes râpées bio<br>Salade de choucroute<br>*Presskopf bio<br>Laitue bio croûtons et chèvre bio<br>Gendarme<br>-----<br>Carbonade alsacienne<br>Coquillettes<br>*Rôti de porc aux pommes et au cidre<br>*Céleri et carottes braisées<br>-----<br>Fromage / * fruits *Laitages<br>Tarte au fromage blanc<br>Fromage blanc aux myrtilles<br>Crème dessert chocolat bio<br>Salade de fruits frais |
|                                      |  | Pain nordique au thon<br>*Céleri bio au curry<br>½ pomelos<br>Batavia bio à la niçoise<br>Salade pépinettes<br>-----<br>* Spaghetti gorgonzola et *dés de jambon<br>-----<br>*Fromage/ *Fruits Laitages<br>Soupe de fruits rouges<br>Eclair chocolat<br>Lingot créole<br>Cocktail de fruits  | Moules marinière<br>*Carottes bio râpées<br>Avocat aux crevettes<br>Laitue iceberg à la fête et olives<br>Terrine de chevreuil<br>Salade hongroise<br>-----<br>*Boulettes de bœuf sauce tomato-grill<br>Riz *Haricots beurre<br>-----<br>Fromage/ Fruits *Laitages<br>Compote de pomme/fraise<br>*Millefeuille<br>Ananas et kiwi au sirop<br>Crème gourmande saveur popcorn                             | *Malicette garnie<br>Duo de choux bio<br>Betterave bio crue aux pommes<br>Mâche aux 2 tomates<br>Salade alsacienne<br>-----<br>*Quiche au choix<br>Salade composée<br>-----<br>*Fromage/ *Fruits Laitages<br>Beignet aux pommes<br>Milkshake à la banane<br>Coupe Amarena<br>Coupe de fruits frais  | Charcuteries variées<br>Carottes râpées bio<br>Salade de choucroute<br>Presskopf bio<br>*Laitue bio croûtons et chèvre bio<br>Gendarme<br>-----<br>* Bibeleskäse bio<br>* Munster bio<br>-----<br>Fromage / * fruits Laitages<br>Tarte au fromage blanc<br>Fromage blanc aux myrtilles<br>Crème dessert chocolat bio<br>Salade de fruits frais  |