



Menus du 02 décembre au 06 décembre 2019 (*Menu type)

Féculents et dérivés
 Protéines
 Légumes/fruits
 Laitages-fromage
 Desserts

MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi ST NICOLAS
D é j u n e r	Malicette au jambon blanc *Carottes bio râpées Salade de viande Scarole bio aux œufs et croûtons Rosette garnie ----- *Emincé de dinde au poivre vert *Frites Pavé du fromager Haricots verts bio à l'ail ----- *Fromage /*Fruits Laitages Miroir cacao Coupe Acapulco Gratin de fraises Eclair à la vanille	Planchette vigneronne Salade Waldorf bio Cœur de palmier vinaigrette Laitue bio aux noix et tomates *Crevettes bouquets beurre ----- *Bouchée à la reine *riz Polenta à la semoule bio Sauce piperade ----- Fromage/ *Fruits *Laitages Beignet aux pommes Coupe de fruits jaunes Lingot créole Tartelettes aux fruits	Toast au chèvre Concombre au fromage blanc *½ pomelos Endives au bleu d'Auvergne Potage minestrone Tomate monégasque ----- *Rôti de porc à la moutarde *Purée de légumes Onglet de veau à l'échalote Carottes bio et navets braisés ----- *Fromage/ Fruits Laitages Verrine de tiramisu maison Pana cotta au coulis de framboise Tarte aux cerises *Pot de crème noix de coco	*Toast à l'alsacienne Tomate à la mozzarella Chou rouge bio aux pommes Salade Caesar Avocat vinaigrette Terrine de poissons ----- * Tajine d'agneau *Légumes à tajine Semoule Navets confits aux 3 viandes Pommes vapeur ----- Fromage/ *Fruits *Laitages Chausson aux pommes Crème micmac Coupe de fruits frais Compote au caramel	Salade tricolore au jambon cru Coleslow bio *Salade vitalité Pet saï et soja aux crevettes ----- Fleischnacka sauce tomate *Poisson grill *Poêlée méridionale tajine Linguine ----- * Fromage / fruits Laitages *1clémantine et 1 mannele En plus du dessert du jour à l'occasion de la ST NICOLAS
	D i n e r	Malicette au jambon blanc *Carottes bio râpées Salade de viande Scarole bio aux œufs et croûtons Rosette garnie ----- *Omelette paysanne *Trio de légumes ----- Fromage /Fruits *Laitages Miroir cacao Coupe Acapulco Gratin de fraises *Eclair à la vanille	Planchette vigneronne Salade Waldorf bio Chou rouge bio aux pommes *Laitue bio aux noix et tomates Crevettes bouquets beurre ----- *Tarte flambée Salade composée ----- *Fromage/ *Fruits Laitages Beignet aux pommes Coupe de fruits jaunes Lingot créole Tartelettes aux fruits	*Toast au chèvre Concombre au fromage blanc ½ pomelos Endives au bleu d'Auvergne Potage minestrone ----- *Sauté de dinde marengo *Romanesco aux herbes Coquillettes ----- Fromage/ *Fruits *Laitages Verrine de tiramisu maison Pana cotta au coulis de framboise Tarte aux cerises Pot de crème noix de coco	Toast à l'alsacienne Tomate à la mozzarella Cœur de palmier vinaigrette Salade Caesar *Avocat vinaigrette Terrine de poissons ----- *Steak haché - *frites Tomate provençale ----- *Fromage/ Fruits Laitages Chausson aux pommes Crème micmac Coupe de fruits frais *Compote au caramel