



Menus du 02 décembre au 06 décembre 2019 (*Menu type)

Féculents et dérivés

Protéines

Légumes/fruits

Laitages-fromage

Desserts



MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi ST NICOLAS
D é j u n e r	<p>Malicette au jambon blanc</p> <p>*Carottes bio râpées</p> <p>Salade de viande</p> <p>Scarole bio aux œufs et croûtons</p> <p>Rosette garnie</p> <p>-----</p> <p>*Emincé de dinde au poivre vert</p> <p>*Frites</p> <p>Pavé du fromager</p> <p>Haricots verts bio à l'ail</p> <p>-----</p> <p>*Fromage /*Fruits Laitages</p> <p>Miroir cacao</p> <p>Coupe Acapulco</p> <p>Gratin de fraises</p> <p>Eclair à la vanille</p>	<p>Planchette vigneronne</p> <p>Salade Waldorf bio</p> <p>Cœur de palmier vinaigrette</p> <p>Laitue bio aux noix et tomates</p> <p>*Crevettes bouquets beurre</p> <p>-----</p> <p>*Bouchée à la reine *riz</p> <p>Polenta à la semoule bio</p> <p>Sauce piperade</p> <p>-----</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages</p> <p>Beignet aux pommes</p> <p>Coupe de fruits jaunes</p> <p>Lingot créole</p> <p>Tartelettes aux fruits</p>	<p>Toast au chèvre</p> <p>Concombre au fromage blanc</p> <p>*½ pomelos</p> <p>Endives au bleu d'Auvergne</p> <p>Potage minestrone</p> <p>Tomate monégasque</p> <p>-----</p> <p>*Rôti de porc à la moutarde</p> <p>*Purée de légumes</p> <p>Onglet de veau à l'échalote</p> <p>Carottes bio et navets braisés</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ Fruits Laitages</p> <p>Verrine de tiramisu maison</p> <p>Pana cotta au coulis de framboise</p> <p>Tarte aux cerises</p> <p>*Pot de crème noix de coco</p>	<p>*Toast à l'alsacienne</p> <p>Tomate à la mozzarella</p> <p>Chou rouge bio aux pommes</p> <p>Salade Caesar</p> <p>Avocat vinaigrette</p> <p>Terrine de poissons</p> <p>-----</p> <p>* Tajine d'agneau</p> <p>*Légumes à tajine</p> <p>Semoule</p> <p>Navets confits aux 3 viandes</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>-----</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages</p> <p>Chausson aux pommes</p> <p>Crème micmac</p> <p>Coupe de fruits frais</p> <p>Compote au caramel</p>	<p>Salade tricolore au jambon cru</p> <p>Coleslow bio</p> <p>*Salade vitalité</p> <p>Pet saï et soja aux crevettes</p> <p>-----</p> <p>Fleischnacka sauce tomate</p> <p>*Poisson grill</p> <p>*Poêlée méridionale tajine</p> <p>Linguine</p> <p>-----</p> <p>* Fromage / fruits Laitages</p> <p>*1clémétine et 1 mannele</p> <p>En plus du dessert du jour à l'occasion de la ST NICOLAS</p>
	D i n e r	<p>Malicette au jambon blanc</p> <p>*Carottes bio râpées</p> <p>Salade de viande</p> <p>Scarole bio aux œufs et croûtons</p> <p>Rosette garnie</p> <p>-----</p> <p>*Omelette paysanne</p> <p>*Trio de légumes</p> <p>-----</p> <p>Fromage /Fruits *Laitages</p> <p>Miroir cacao</p> <p>Coupe Acapulco</p> <p>Gratin de fraises</p> <p>*Eclair à la vanille</p>	<p>Planchette vigneronne</p> <p>Salade Waldorf bio</p> <p>Chou rouge bio aux pommes</p> <p>*Laitue bio aux noix et tomates</p> <p>Crevettes bouquets beurre</p> <p>-----</p> <p>*Tarte flambée</p> <p>Salade composée</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ *Fruits Laitages</p> <p>Beignet aux pommes</p> <p>Coupe de fruits jaunes</p> <p>Lingot créole</p> <p>Tartelettes aux fruits</p>	<p>*Toast au chèvre</p> <p>Concombre au fromage blanc</p> <p>½ pomelos</p> <p>Endives au bleu d'Auvergne</p> <p>Potage minestrone</p> <p>-----</p> <p>*Sauté de dinde marengo</p> <p>*Romanesco aux herbes</p> <p>Coquillettes</p> <p>-----</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages</p> <p>Verrine de tiramisu maison</p> <p>Pana cotta au coulis de framboise</p> <p>Tarte aux cerises</p> <p>Pot de crème noix de coco</p>	<p>Toast à l'alsacienne</p> <p>Tomate à la mozzarella</p> <p>Cœur de palmier vinaigrette</p> <p>Salade Caesar</p> <p>*Avocat vinaigrette</p> <p>Terrine de poissons</p> <p>-----</p> <p>*Steak haché - *frites</p> <p>Tomate provençale</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ Fruits Laitages</p> <p>Chausson aux pommes</p> <p>Crème micmac</p> <p>Coupe de fruits frais</p> <p>*Compote au caramel</p>