



Menus du 13 janvier au 17 janvier 2020 (*Menu type)

Féculents et dérivés

Protéines

Légumes/fruits

Laitages-fromage

Desserts



MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE



© Can Stock Photo

	lundi	mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
D é j e u n e r	<p>Tartine végétarienne Céleri bio vinaigrette Salade vitalité *Potage minestrone Filet de maquereau Laitue bio aux graines et agrumes Jambon blanc</p> <p>-----</p> <p>*Emincé de bœuf au poivre Riz Lasagnes végétariennes *Navets et carottes braisés</p> <p>-----</p> <p>Fromage /*Fruits *Laitages Compote pomme/banane Soupe de fruits rouges Coupe Acapulco Crêpe au chocolat</p>	<p>Croque monsieur *Carottes bio à l'orange Salade sombrero Scarole bio à la niçoise Cœur de palmier et tomate Salade de museau</p> <p>-----</p> <p>Palette fumée *Pommes sautées *Fish club sauce tex mex Ratatouille</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ Fruits Laitages Boléro au chocolat Tarte à la noix de coco Millefeuille *Salade de fruits frais</p>	<p>Terrine forestière *Concombre à la fête Tomate mozzarella Batavia bio au chèvre</p> <p>-----</p> <p>*Escalope de veau charcutière *Torsades Navets et carottes braisés Quiche au saumon Salade composée</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ *Fruits Laitages Brownies sur crème anglaise Brunoise de fruits Fromage blanc à la quetsche Pêche melba</p>	<p>Nems de poulet Chou blanc bio au cumin Salade suisse Salade mêlée aux agrumes Terrine de légumes *Lentilles aux petits légumes</p> <p>-----</p> <p>Fish burger frites ketchup *Hamburger *Trio de légumes allumettes</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ Fruits Laitages Crumble pomme framboise Pana cotta sauce chocolat *Coupe d'agrumes Île flottante</p>	<p>Salade antiboise *Asperges mayonnaise Pâté en croûte garni Tomate au pesto Betterave rouge bio Salade Caesar</p> <p>-----</p> <p>*Maultaschen/sauce tomate Choucroute de poisson garnie Pommes vapeur</p> <p>-----</p> <p>*Fromage / *fruits Laitages Eclair vanille ou café Ananas bigarreaux Forêt noire Flan au chocolat</p>
	D i n e r	<p>POTAGE *Céleri bio vinaigrette Salade vitalité Potage minestrone Filet de maquereau Laitue bio aux graines et agrumes</p> <p>-----</p> <p>*Escalope de porc sauce moutarde *Pommes paillason Tomate provençale</p> <p>-----</p> <p>*Fromage /Fruits Laitages *Compote pomme/banane Soupe de fruits rouges Coupe Acapulco Crêpe au chocolat</p>	<p>POTAGE Carottes bio à l'orange Salade sombrero Scarole bio à la niçoise Cœur de palmier et tomate *Salade de museau</p> <p>-----</p> <p>*Boulettes de bœuf à la tomate *Poêlée de légumes Boullgour</p> <p>-----</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Boléro au chocolat Tarte à la noix de coco Millefeuille Salade de fruits frais</p>	<p>POTAGE *Terrine forestière Concombre à la fête Tomate mozzarella Batavia bio au chèvre</p> <p>-----</p> <p>*Emincé de volaille tzigane *Petits pois et carottes</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ *Fruits Laitages Brownies sur crème anglaise Brunoise de fruits Fromage blanc à la quetsche Pêche melba</p>	<p>POTAGE Chou blanc bio au cumin Salade suisse *Salade mêlée aux agrumes Terrine de légumes Lentilles aux petits légumes</p> <p>-----</p> <p>*Tagliatelles au thon</p> <p>-----</p> <p>*Fromage/ Fruits Laitages Crumble pomme framboise *Pana cotta sauce chocolat Coupe d'agrumes Île flottante</p>

Le Proviseur

La Gestionnaire

L'Infirmière