



Menus du 25 Février au 01 MARS 2019(*Menu type)

Féculents et dérivés
 Protéines
 Légumes
 Laitages-fromage
 Sauce-crème



BIEN MANGER CONSTRUIT VOTRE SANTE



	lundi	mardi	mercredi	Jeudi	vendredi
D é J e u n e r	<p>Nems / feuille verte Carottes bio râpées Concombre à la crème *Laitue bio tomate/graines Sardines au beurre</p> <hr/> <p>Spaghetti bolognaise Gruyère râpé *Truite aux amandes *Romanesco au pesto</p> <hr/> <p>*Fromage /Fruits Laitages Millefeuille *Compote pomme/fraise Fromage blanc aux framboises</p>	<p>Pizza végétarienne Mâche au parmesan Salade de choucroute Céleri bio rémoulade *Poireau mimosa</p> <hr/> <p>*Rôti de porc *Sauce madère *Purée de butternut Baeckeofe aux 2 poissons</p> <hr/> <p>Fromage/ Fruits *Laitages Gratin de fraises *Tarte au chocolat Coupe d'agrumes</p>	<p>Wraps au surimi Salade bio à la grecque Tomate au basilic *Cœurs d'artichauts</p> <hr/> <p>*Tomate farcie *Torsades *Sauce napolitaine Sauté de canard aux pêches Chou blanc au cumin</p> <hr/> <p>Fromage/ Fruits *Laitages Flan vanille aux fruits jaunes Banane sauce chocolat Framboisier</p>	<p>Pâté lunch Endives au bleu *Concombre à la crème Betterave rouge bio crue aux pommes bio Crème Dubarry</p> <hr/> <p>*Escalope de volaille gratinée Sauce orloff *Pommes sautées à la moutarde Polenta sauce piperade</p> <hr/> <p>Fromage/fruits *Laitages Crème brûlée aux amandes Paris Brest *Salade de fruits frais</p>	<p>Assortiment de charcuterie Batavia bio à la niçoise *Chou rouge et pommes bio Macédoine aux anchois ½ pomelos</p> <hr/> <p>*Nuggets de poisson *Sauce rémoulade *Frites Poitrine de veau farcie Endives et panais gratinés</p> <hr/> <p>Fromage / fruits *Laitages Beignet au choix *Coupe d'agrumes</p>
	<p>D i n e r</p>	<p>Potage – Crudités *Coleslaw bio</p> <hr/> <p>*Quiche à l'emmental maison *Salade verte - fromage *Laitage</p> <hr/> <p>*Crème micmac</p>	<p>Potage - *Crudités Mousse de foie</p> <hr/> <p>*Emincé de bœuf au paprika Spices potatoes *Carottes bio Vichy *Salade verte – *fromage</p> <hr/> <p>*Fruit Miroir au chocolat</p>	<p>Potage - Crudités *Cocktail de crevettes</p> <hr/> <p>*Omelette *Tians de légumes Riz vapeur *Salade verte –fromage *Laitage</p> <hr/> <p>*Fruit Eclair à la vanille</p>	<p>Potage – Crudités *Salade Caesar</p> <hr/> <p>*Tajine d'agneau*Semoule *Légumes à tajine *Salade verte – fromage</p> <hr/> <p>Gratin de myrtille *Laitage ou fromage blanc</p>